

**PROJETO ANGOSAP ERASMUS+: DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE ATENÇÃO PSICOLÓGICA E PSICOPEDAGÓGICA NAS UNIVERSIDADES ANGOLANAS. (Ref. 101128979 - AngoSAP - ERASMUS-EDU-2023-CBHE)**

**Páginas web de cada Universidad**

**ELEMENTOS OBLIGATORIOS DE LA PÁGINA DE CADA UNIVERSIDAD**

- enlace funcional a la página de AngoSAP  
<https://www.angosap.org/en>
- el logo correcto de la Unión Europea en portugués  
 Cofinanciado pela União Europeia
- el logo de AngoSAP  

- el número de referencia del Proyecto  
101128979 — AngoSAP — ERASMUS-EDU-2023-CBHE



Uma iniciativa co financiada pelo programa Erasmus+

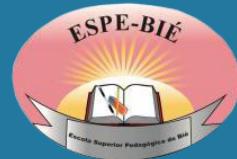
**PROJETO ANGOSAP ERASMUS+: DESENVOLVIMENTO DE SERVIÇOS DE ATENÇÃO PSICOLÓGICA E PSICOPEDAGÓGICA NAS UNIVERSIDADES ANGOLANAS. (Ref. 101128979 - AngoSAP - ERASMUS-EDU-2023-CBHE)**



Cofinanciado pela  
União Europeia



Hochschule RheinMain



## Socios do projecto AngloSAP - UÓR



Proyecto de Apoyo a  
la Capacitación  
Agropecuaria y Rural

## **O conteúdo para actualizar a página da UÓR**

### **OBJETIVOS:**

#### **Objetivo general del Proyecto:**

Crear y desarrollar un Centro de Asesoramiento y Diagnóstico Psicológico y Psicoeducativo ( CDOP) en la Universidad Óscar Ribas (UÓR), transferible a las universidades de Namibe , Luejia'Nkonde y la Escola Superior Pedagógica de Bié , basado en el modelo de servicio del Centro de Atención Psicológica y Psicopedagógica (SAP) de la Universidad de Cádiz (UCA) y las buenas prácticas de la Facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Ciencias Aplicadas RheinMain ( HSRM) de Alemania .

#### **Objetivos específicos**

1. Diseñar el proceso de transferencia de servicios psicológicos y psicopedagógicos del centro SAP de la Universidad de Cádiz (UCA), complementados con las buenas prácticas de la Universidad de Ciencias Aplicadas RheinMain ( HSRM), a las universidades angoleñas participantes.
2. Crear condiciones tecnológicas, infraestructura y metodologías de trabajo profesional para llevar a cabo la transferencia de capacidades y buenas prácticas desde la UCA y HSRM de acuerdo a los objetivos definidos.
3. Desarrollar las capacidades profesionales de los especialistas, técnicos e investigadores de los CDOP de las universidades angoleñas como forma de lograr el óptimo funcionamiento de los servicios especializados que promueven y su sostenibilidad.
4. Implementar un sistema de control de calidad como garantía del aumento de los estándares de calidad de los servicios prestados por los CDOP de las universidades angoleñas, con un enfoque de gestión de riesgos.
5. Generar conocimiento asociado al proceso de transferencia de tecnología y buenas prácticas de la Universidad de Cádiz y la Universidad de Ciencias Aplicadas de RheinMain ( HSRM) a las universidades angolanas participantes, la sistematización de la experiencia y la difusión de los resultados a través de publicaciones, eventos, creación redes académico-investigativas, entre otras vías.

#### **Membros do consorcio do projeto AngoSAP.**

1. Inidia Rubio Vargas. Coordenadora AngoSAP-UÓR e do pacote de Qualidade
2. Juan Abreu Payrol. Coordenador pacote de Equipamento Tecnológico e difuição do conhecimento.
3. Sandra Mariza Cruz. Coordenadora do pacote de Formação
4. Cristina Lembe de Oliveira. Serviços de atendimento psicopédagogicos

5. María de Fátima. Pacote de gestão.
6. Silvia Almeida. Assuntos financeiros.
7. Américo Custódio Hungulo. Serviços de atendimento psicológicos.
8. Israel Isaac Kanjila. Pacote de comunicação e difusão.

### **Memorias do Projecto**



**Os iniciadores da UÓR**



## **Principais Atividades Realizadas em 2024.**

### **1. Organização da Primeira Reunião Presencial do Consórcio AngloSAP**

A realização da primeira reunião presencial do consórcio AngloSAP, com a participação das seis universidades do consórcio, foi um marco fundamental para o progresso do projeto. Essa reunião proporcionou uma plataforma estratégica para discutir aspectos cruciais, como a execução dos pacotes de trabalho e a projeção das atividades de treinamento para o primeiro ano. O evento permitiu uma maior coesão entre as universidades envolvidas, garantindo um alinhamento mais forte nas ações a serem implementadas. Além disso, a discussão sobre o financiamento do projeto é essencial para assegurar a continuidade das atividades planejadas. A visita às instalações do CDOP e à possível nova sede em Kifica é um passo importante para a expansão e melhoria da infraestrutura, garantindo a adequação do ambiente de trabalho para o bom andamento das operações.



## 2. Lançamento do Site do Projeto e Recebimento de Financiamento

O lançamento do site do projeto e a entrega do financiamento para a aquisição de equipamentos do CDOP são marcos significativos na consolidação do projeto. O site, como ferramenta de comunicação e visibilidade, fortalece a transparência do projeto e permite o acompanhamento público das suas atividades e resultados. Ele também facilita a interação com outras universidades, parceiros e a comunidade em geral. O financiamento para os equipamentos do CDOP, por sua vez, assegura que a infraestrutura do centro esteja equipada de forma adequada, melhorando a qualidade dos serviços prestados e a capacidade de atender à demanda dos alunos.



## 3. Envio de Entregáveis à União Europeia: Estratégia de Comunicação e Visibilidade

O envio de entregáveis à União Europeia, incluindo a Estratégia de Comunicação e Visibilidade para o consórcio e o site, é uma ação estratégica para garantir o reconhecimento internacional do projeto. A entrega dessas ferramentas à União Europeia demonstra a seriedade e o compromisso com os objetivos de transparência e disseminação dos resultados. Ao mesmo tempo, fortalece a relação com parceiros internacionais e assegura a continuidade da colaboração no âmbito do financiamento e da visibilidade do projeto.

#### 4. Lançamento dos Serviços de Prevenção do CDOP

O lançamento dos serviços de prevenção do CDOP, como resultado direto da transferência de conhecimento da UCA, representa um avanço significativo na oferta de suporte psicopedagógico para os alunos. O Programa de Prevenção, com workshops sobre temas essenciais como estilos de aprendizagem, técnicas de estudo, comunicação assertiva, estresse e gerenciamento de ansiedade, oferece aos estudantes ferramentas práticas para lidar com os desafios acadêmicos e emocionais. Esses serviços são fundamentais para promover um ambiente saudável e produtivo para os alunos, melhorando suas habilidades acadêmicas e emocionais, o que tem um impacto direto na sua trajetória educacional e pessoal.

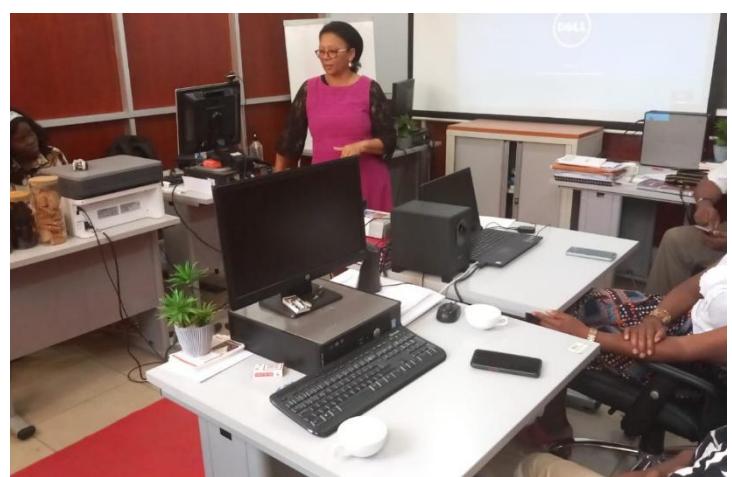
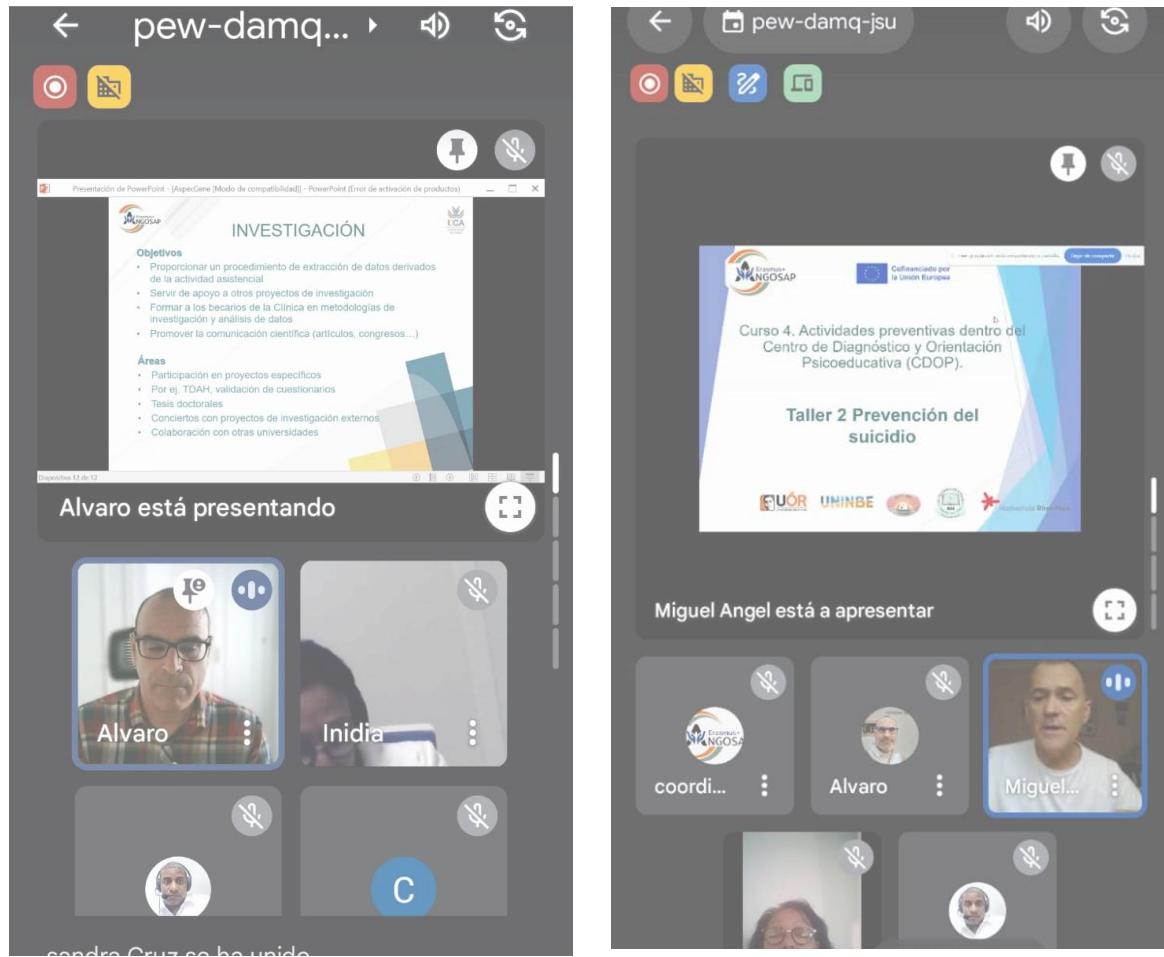


## 5. Estudo Piloto para a Implementação do Programa de Apoio entre Pares – Coneção

A realização do estudo piloto para a implementação do programa de apoio entre pares, Connection, previsto para ser lançado em outubro de 2025, é uma iniciativa inovadora que visa promover a colaboração e o apoio mútuo entre os alunos. Esse programa tem um grande potencial de impacto, pois permite que os próprios alunos se envolvam ativamente na construção de um ambiente de apoio emocional e acadêmico. A implementação de um modelo de apoio entre pares contribui para o fortalecimento da comunidade acadêmica e cria um sistema de apoio mais próximo e acessível aos alunos, com um enfoque na prevenção e na promoção do bem-estar psicológico.



## 6. Capacitação de Educadores: Realização de sessões formativas para psicólogos, pedagogos e outros profissionais envolvidos no apoio aos estudantes.



## Memorias AngoSAP 2025

### 7. Inauguração do KificaSAP:

A inauguração ocorreu no dia 19 de março, marcando um marco importante com a sede central do CDOP da UÓR, oferecendo maior capacidade para atendimentos psicológicos e psicopedagógicos.



Director Adjunto Área Política, Social y Comunitaria da Administração Municipal de Talatona, Luís Canje; Sr. Antonio da Silva Pita Gross, Patrocinador UÓR Grupo PITABEL; Dra. Maria de Fatima VRACP da UÓR; Dra. Elexis Craib, Vicerrectora área Académica; sócios parceiros de AngoSAP UÓR, outros directivos e professores da UÓR

**8. Início do projeto de investigação:** Prevalência e fatores de risco do alcoolismo em Angola: uma abordagem multi-regional da AngoSAP. 2025. Coordenador Dr. Juan Abreu Payrol.

O projeto, parte das atividades do AngoSAP, busca investigar o alcoolismo em Angola usando uma abordagem multifatorial e multirregional, reunindo dados de seis províncias (Luanda, Ícolo e Bengo, Lunda Norte e Lunda Sul, Namibe e Bié) para analisar a prevalência, os padrões de consumo e os impactos sociais e na saúde. Com a participação de universidades, profissionais de saúde e comunidades locais, o estudo combina metodologias quantitativas e qualitativas para gerar evidências inovadoras em Angola que apoiam políticas públicas eficazes. Os resultados não só fornecerão a primeira caracterização detalhada do problema no país, mas também fortalecerão as capacidades locais de prevenção, com vistas a reduzir os danos associados ao consumo de álcool em populações vulneráveis.

8.a) Primeira reunião do projeto. Data 12 de abril de 2025.



8.b) Segunda reunião do projeto, no dia 6 de junho, para discutir a metodologia do projeto, a análise do protocolo AUDIT e a estratégia para o estudo piloto do protocolo antes da generalização da sua aplicação na população a estudar.



8 c) Aplicação do protocolo AUDIT a 132 alunos da UÓR para o estudo piloto do protocolo, acompanhado da aplicação do inquérito aos utilizadores inquiridos para validação da compreensão e coerência interna do protocolo para a língua portuguesa e o contexto angolano. Data: 12 de junho.



8d) Preparação e apresentação dos resultados do estudo piloto.



9. No âmbito das ações de fortalecimento institucional promovidas pelo Projeto AngoSAP, realizou-se uma visita oficial ao CDOP de Kifica pela

Diretora do Instituto Nacional de Educação Especial (INEE), órgão vinculado ao Ministério da Educação (MED). Esta atividade teve como objetivo estreitar laços de cooperação entre o INEE e a Universidade Óscar Ribas (UÓR), por meio do CDOP. Data 28 de Maio.



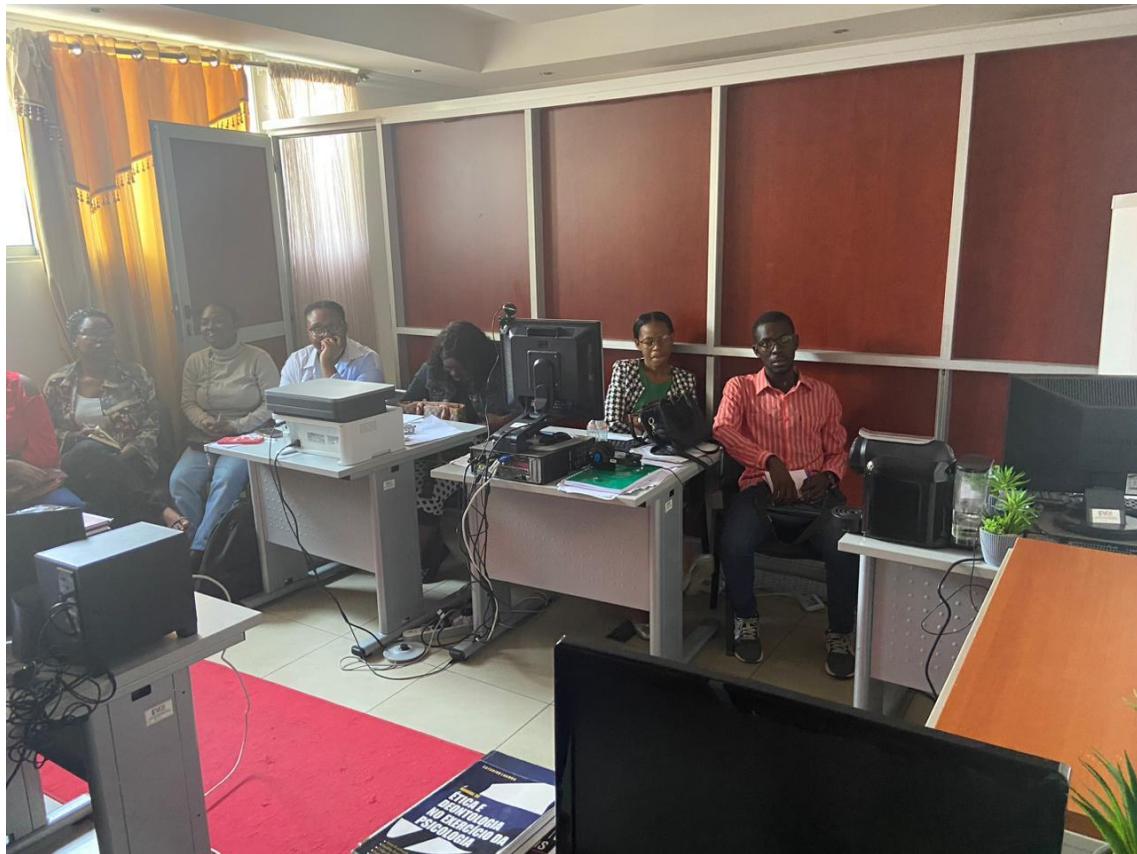
10. Feira de serviços de atendimento psicológico e psicopedagógico na UÓR com outras universidades do projeto. Sata. 12 de junho de 2025.



A primeira Feira de Serviços AngloSAP marcou um marco importante no dia 12 de junho na Universidade Óscar Ribas, para a comunidade universitária significou o início de uma nova etapa, mais de 500 alunos reunidos na Feira de serviços de atendimento psicológico e Primeira Conferência Científica Estudantil do projeto, com o nome: "Mentes saudáveis, futuros brilhantes."

Os alunos do primeiro, segundo, terceiro e quarto anos do curso de Psicologia da UÓR responderam ao chamado, mais uma vez vestiram as camisas da AngoSAP e mostraram as práticas pré-profissionais já aprendidas, a opinião deles como protagonistas foi unânime, aprenderam muito no dia, nas lojas que povoaram os jardins da UÓR deram uma demonstração pública de profissionalismo e ética, uma vez preparados para a ação, receberam alunos de todos os cursos da UÓR, viveram a experiência de desenvolver entrevistas clínicas numa relação psicólogo-paciente.

Sesão de treinamento para o processamento e interpretação de dados do protocolo AUDIT, os protocolos utilizados pelo projecto para o atendimento dos estudantes: Entrevista clínica a adultos. Triagem de casos para atendimento em KificaSAP. Seguiu-se uma sessão de trabalho para o processamento de dados dos protocolos de avaliação à entrada dos serviços com a participação dos 54 alunos envolvidos e da equipa de investigadores da AngoSAP.



11. Mesa-Redonda Internacional AngloSAP. Transformação dos Serviços Psicoeducativos nas Universidades Angolanas: Uma Abordagem Integrada Baseada na Inclusão, Sustentabilidade Ambiental e Equidade de Género.



**Total de participantes: 110 pessoas**

- **Presencial:** 85 participantes, provenientes das seguintes instituições: o Universidade Óscar Ribas (UÓR) o Instituto Superior Politécnico Nelson Mandela (ISPNM) o Instituto Superior Técnico de Angola (INSUTEC) o Centro de Atenção Integral a Vítimas de Violência (CAIVVITA) o Projeto PRAFAR
- **Online:** 25 participantes, membros do Consórcio Angolano de AngloSAP, Universidade Lueji A'Nkonde (ULAN), Escola Superior Pedagógica do Bié (ESPB), Universidade Internacional do Namibe (UNINBE).

**11. Projeto FUNDECIT – Prevalência e Fatores de Risco do Alcoolismo em Angola**

- a. Coordenação da proposta multirregional submetida ao Fundo Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico.
- b. Envolvimento das universidades do consórcio AngoSAP como parceiras de campo.
- c. O projeto integra ações de diagnóstico e prevenção, articuladas ao eixo de investigação do CDOP-UÓR.



**12. Incremento da Cooperação Institucional e Comunitária**

- Reuniões de trabalho com a Direção Municipal de Ação Social, Família e Comunidade de Talatona e com o Centro CAIVVITA, visando implementar ações conjuntas de apoio a vítimas de violência e promoção de bem-estar psicológico.
- Elaboração de plano de intervenção comunitária para início no quarto trimestre.
- Fortalecimento das ações com as instituições parceiras.

Visitas a outras instituições: Escola de Formação de professores Muto Ya Kevedo



13. Segunda edição do programa Conexão de ajuda entre pares Outubro 2025





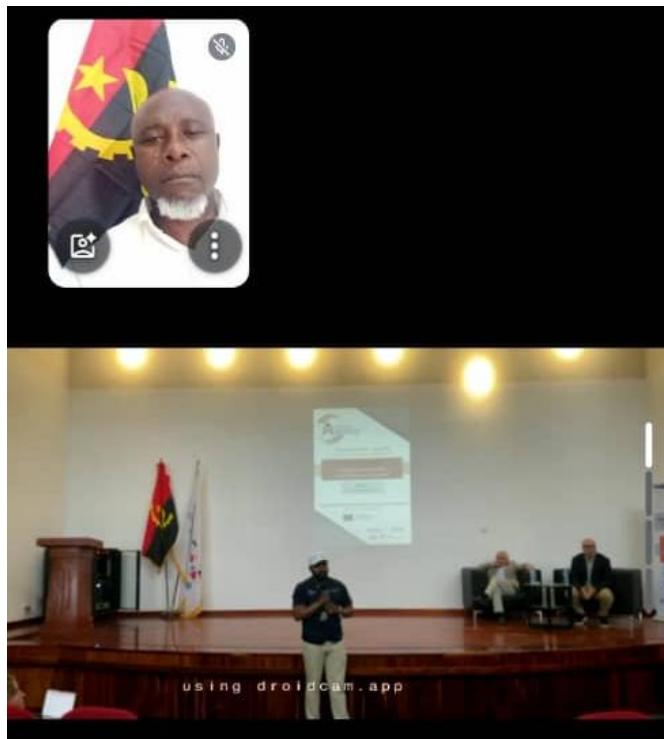
14. Segunda Reunião Presencial do consórcio AngloSAP. Nabibe. Com a participação de uma equipa de 4 membros do projecto: Dra. Maria de Fátima, VRACP; Dra. Inidia Rubio, Coordenadora do AngloSAP-UÓR; Dra. Sandra Cruz e Dr. Juan Abreu Payrol, investigadores do projecto.





15. Participação no worsop “Impacto Social de AngloSAP” com instituições parceiras da UÓR: INSUTEC, ISPNM, CAIVVITA, Projecto PRAFAR; Ministerio de Educação; Universidade Privada de Angola (UPRA); Instituto Superior Politécnico Porto Amboim; Direção de Ação Social, Família e Equidade de Gênero da Administração Municipal de Talatona





16. Reunião de Preparação dos estudantes do projecto para sua participação no concurso AngloSAP.

A Dra. Sandra Cruz conduce a preparação dos estudantes para sua participação no concurso em Janeiro de 2026.



